

Jídelní lístek na dobu od 7. 10. do 13. 10. 2024

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
7.10.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. květáková 1.výběr Krůtí steak na žampionech, brambory, kompot 2.výběr Telecí párek, fazole po bretaňsku	1,3,7 1 1	1.výběr Vločková kaše, sypání/ dia 2. výběr Pol. cizmová, 2ks celozr. rohlík 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7 1,3,7,9
8.10.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g sýr tavený 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g sýr tavený 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g sýr tavený 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g sýr tav. MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s krupicí 1.výběr 3ks bramborák, salát z číns, zelí 2.výběr Maminčino kuře, těstoviny	1,3,9 1,3,7 1	1.výběr Kuřecí na kari, brambory 2. výběr Vepřové rizoto se sýrem 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1 7,9
9.10.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s těstovinou 3 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík 9 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík 2 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík 9/2 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík MIX Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík	1,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9	3 Plátková paštika, máslo, 2ks pečivo 9 Plátková paštika, máslo, 2ks pečivo 2 Plátková paštika, máslo, 2ks pečivo 9/2 Plátková paštika, máslo, 2ks pečivo MIX Ovočný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
10.10.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s krup. noky 1.výběr Smažený květák, brambory, tatarská omáčka 2.výběr Dalmátské čufty, rýže	1,3,9 1,3,7,9,10 1,3,7	1.výběr Francouzské brambory 2. výběr Halušky se zelím a slaninou 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7
11.10.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. gulášová 1.výběr 3ks tvarohové bučky/ dia 2.výběr Uhlířské špagety (slanina, smetana, vejce)	1 1,3,7 1,3,7	1.výběr Filé na protlaku, brambory 2. výběr Uzené kuřecí stehno, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	4 1,3,7,10
12.10.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogrt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. špenátová 3 Studentský řízek, bram.kaše, mrkvový salát s jablky 9 Studentský řízek, bram.kaše, mrkvový salát s jablky dia 2 Kuřecí plátek, bram.kaše, mrkvový salát s jablky 9/2 Kuřecí plátek, bram.kaše, mrkvový salát s jablky dia MIX Kuřecí plátek, bram.kaše, mrkvový salát s jablky	1,3,7 1,3,7 1,3,7 7 7 7	3 Uzený plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9 Uzený plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 2 Uzený plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9/ Uzený plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
13.10.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s vaječnou mlhovinou 3 Moravský vrabec, dušené zelí, knedlík 9 Moravský vrabec, dušené zelí, knedlík 2 Vepřová pečeně, knedlík, kompot 9/2 Vepřová pečeně, knedlík, kompot MIX Vepřová pečeně, knedlík, kompot	1,3,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Pochoutkový salát, máslo, 2ks peč. oplatka 9 Poch. salát, máslo, 2ks peč. oplatka dia 2 Pochoutkový salát, máslo, 2ks peč. oplatka 9/ Poch. salát, máslo, 2ks peč. oplatka dia MIX Ovočný selský jogurt, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišů
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siričitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 10. 9. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.