

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
30.9.	<b>Pondělí</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. rajská s rýží 1.výběr Vařené uzené, čočka na kyselo, kys. okurka  2.výběr Brokolicev mozeček, brambory	1  1  1,3,7	1.výběr 3ks makovec/ dia  2.výběr Pol. žampionový krém, 2ks celozrné peč.  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7  1,3,7
1.10.	<b>Úterý</b>	3,2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tvar. pomazánka se šunkou 9,9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tvar. pomazánka se šunkou MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek  Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. ovarová s kroupami/ 2,9/2 ovarová se zeleninou 1.výběr Smažený kuřecí řízek, bramborový salát  2.výběr Hovězí pláte na slanině, rýže, červená řepa	1,9  1,3,7,9,10  1	1.výběr Krůtí guláš, těstoviny  2.výběr Zeleninový nákyp s masem, brambory  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1  1,3,7,9
2.10.	<b>Středa</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. z vaječné jíšky 1.výběr Pečený králík, brambory, okurkový salát  2.výběr Krůtí čína, rýže	1,3,7,9  1  1,6,9	3 Rybí pomazánka, 2ks pečivo 9 Rybí pomazánka, 2ks pečivo 2 Rybí pomazánka dietní, 2ks pečivo 9/2 Rybí pomazánka dietní, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,4,7,10 1,3,4,7,10 1,3,4,7 1,3,4,7 1,3,7
3.10.	<b>Čtvrtek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov.tvaroh  Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s drobením 1.výběr Rozlitaný španělský ptáček, knedlík  2.výběr Jitrnice, lepenice	1,3,7,9  1,3,7,10  1,3,7	1.výběr Filé se sýrem, brambory  2.výběr Vepřové na pórku, rýže  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	4,7  1
4.10.	<b>Pátek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink  Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr Buchtičky se šodó /dia  2.výběr Vepřová protýkaná, brambory	1  1,3,7  1	1.výběr Brambory s nivou, kefir  2.výběr Těstoviny s masem a vejci  2/9,9,MIX - II. več. rajče	7  1,3,7
5.10.	<b>Sobota</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, med 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, med 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. vložková 3 Krémářská masová směs, rýže, kompot 9 Krémářská masová směs, rýže, kompot 2 Krémářská masová směs, rýže, kompot 9/2 Krémářská masová směs, rýže, kompot MIX Krémářská masová směs, bram.kaše, kompot G místo rýže brambory	1,3,9  1 1 1 1 1,7	3 100g šunk. salám, máslo, 2ks pečivo 9 100g šunk. salám, máslo, 2ks pečivo 2 100g šunk. salám, máslo, 2ks pečivo 9/2 100g šunk. salám, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
6.10.	<b>Neděle</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s kapáním 3 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 9 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 2 Hovězí pečeně, dušený špenát dietní, bram. knedlík 9/2 Hovězí pečeně, dušený špenát dietní, bram. knedlík MIX Hovězí pečeně, dušený špenát dietní, bram. knedlík	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Almette sýr, máslo, 2ks peč. oplatka 9 Almette sýr, máslo, 2ks peč. oplatka dia 2 Almette sýr, máslo, 2ks peč. oplatka 9/2 Almette sýr, máslo, 2ks peč. oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:  
1. Obiloviny obsahující lepek  
2. Korišši  
3. Vejce  
4. Ryby  
5. Podzemnice olejná  
6. Sójové boby  
7. Mléko  
8. Skořápkové plody  
9. Celer  
10. Hořčice  
11. Sezamová semena  
12. Oxid siričitý  
13. Vléčí bob  
14. Měkkýši

Dne 3. 9. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Iлона Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.