

Jídelní lístek na dobu od 18. 11. do 24. 11. 2024

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
18.11.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. p. MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s drobením 1.výběr Pečená krkovičky, dušená zelenina, brambory 2.výběr Gnochi s tofu v rajské omáče	1,3,7,9 1 1,3,6,7	1.výběr 3ks bublanina s ovocem/ dia 2. výběr Pol. hrstková, 2ks celozr. rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7
19.11.	Úterý	3,2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g pomazánka tvarohová s pažitkou 9, 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g pomazánka tvarohová s pažitkou MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. čočková/ 2,9/2 zeleninová s jáhly 1.výběr Hovězí roštěná, rýže, salát z číns. zelí 2.výběr Plněný vepřový bůček, bram.kaše, salát z číns.zelí	1,9 1 1,3,7	1.výběr Špagety s anglickou slaninou a nivou 2. výběr Bramborový guláš, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7 1,3,7
20.11.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. chodské kyselo 1.výběr Smažený hermelín, tři druhy salátů, tatarská omáčka 2.výběr Krutí na pórku, brambory	1,3,7 1,3,7,9,10 1	3 100g pršut, máslo, 2ks pečivo 9 100g pršut, máslo, 2ks pečivo 2 100g pršut, máslo, 2ks pečivo 9/2 100g pršut, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
21.11.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s těstovinou 1.výběr Kuře na paprice, knedlíky 2.výběr Chilli con carne, 2ks pečivo	1,9 1,3,7 1,3,7	1.výběr Asijské těstoviny 2. výběr Pečené filé, brambory 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,9 4
22.11.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr 3ks povidlové bučky/ dia 2.výběr Vepřová kotleta se špagetami ve smet. omáče	1 1,3,7 1,7	1.výběr Kvěťákový mozeček, brambory 2. výběr Uzené kuřecí stehno, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7
23.11.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g debrecínka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g debrecínka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g debrecínka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g debrec. MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. pörková 3 Smažený karbanátek, bram.kaše, rajský salát 9 Smažený karbanátek, bram.kaše, rajský salát dia 2 Pečený karbanátek, bram.kaše, rajský salát 9/2 Pečený karbanátek, bram.kaše, rajský salát dia MIX Pečený karbanátek, bram.kaše, rajský salát	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Gervais, máslo, 2ks pečivo 9 Gervais, máslo, 2ks pečivo 2 Gervais, máslo, 2ks pečivo 9/ Gervais, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
24.11.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s vaječnou mlhovinou 3 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 9 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 2 Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík 9/2 Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík MIX Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík	1,3,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Játrovka, máslo, 2ks peč, oplatka 9 Játrovka, máslo, 2ks peč, oplatka dia 2 Játrovka, máslo, 2ks peč, oplatka 9/2 Játrovka, máslo, 2ks peč, oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siričitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 22. 10. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.