

Jídelní lístek na dobu od 16. 12. do 22. 12. 2024

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
16.12.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s játr. rýží 1.výběr Kuřecí rarášci, bram.kaše, kompot 2.výběr Hovězí ruská roštěná, rýže	1,3,7,9 1,3,7,10 1,7	1.výběr Vločková kaše, sypání/ dia 2. výběr Pol. bramborová s masem, 2ks celozr. rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,7 1,3,7,9
17.12.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovo. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovo jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. hrachová/ 2,9/2 hrášková 1.výběr Houbové rizoto se sýrem, kyselá okurka 2.výběr Hovězí guláš kapucínský, těstoviny	1 7 1	1.výběr Francouzské brambory 2. výběr Zeleninový lečo, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	3,7 1,3,7
18.12.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s písmenky 1.výběr Smažený květák, brambory, tatarská omáčka 2.výběr Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík	1,9 1,3,7,9,10 1,3,7,9	3 Masová pomazánka, 2ks pečivo 9 Masová pomazánka, 2ks pečivo 2 Masová pomazánka, 2ks pečivo 9/2 Masová pomazánka, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7
19.12.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s drobením 1.výběr Vepřový závitek záhorácký, brambory (uvnitř zeli) 2.výběr Kantonská rýže, červená řepa	1,3,7,9 1 1,3	1.výběr Kuskus s masem a zeleninou 2. výběr Zapečený květák se sýrem, brambory 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,9 1,3,7
20.12.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr Bramborové šišky s mákem, sypání/ dia 2.výběr Vepřová kýta protýkaná, rýže	1 1,3,7 1	1.výběr Grenadýr 2. výběr Vinná klobása, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1 1,3,7
21.12.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. tvaroh	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. brokolicová 3 Pečená krkovice, dušená mrkev, brambory 9 Pečená krkovice, dušená mrkev, brambory 2 Pečená krkovice, dušená mrkev, brambory 9/2 Pečená krkovice, dušená mrkev, brambory MIX Pečená krkovice, dušená mrkev, bram.kaše	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 Lučina, máslo, 2ks pečivo 9 Lučina, máslo, 2ks pečivo 2 Lučina, máslo, 2ks pečivo 9/ Lučina, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
22.12.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s vejci 3 Rozlitaný španělský ptáček, knedlík 9 Rozlitaný španělský ptáček, knedlík 2 Rozlitaný španělský ptáček, knedlík 9/2 Rozlitaný španělský ptáček, knedlík MIX Rozlitaný španělský ptáček, knedlík	1,3,9 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10	3 Paštika, máslo, 2ks peč. oplatka 9 Paštika, máslo, 2ks peč. oplatka dia 2 Paštika, máslo, 2ks peč. oplatka 9/2 Paštika, máslo, 2ks peč. oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišci
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 19. 11. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.