

# Jídelní lístek na dobu od 7. 4. do 13. 4. 2025

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

| Dat.  | Den            | Snídaně                                                                                                                                                                                                                                          | Obsahuje alergeny                         | Přesn. | Oběd                                                                                                                                                                                                                              | Obsahuje alergeny                                  | Večeře                                                                                                                                                                                                                                                                         | Obsahuje alergeny                         |
|-------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 7.4.  | <b>Pondělí</b> | 3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj<br>9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj<br>2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj<br>9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj<br>MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek<br><br>Zeleninový přídatek               | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce  | Pol. zeleninová s kapáním<br>1.výběr<br>Milánské špagety se sýrem<br><br>2.výběr<br>Zapečené brambory s uzeným, kyselá okurka                                                                                                     | 1,3,7,9<br><br>1,7<br><br>1,3,7                    | 1.výběr<br>3ks ovocná bublanina / dia<br><br>2. výběr<br>Pol. cizmová, 2ks celozr. rohlík<br><br>2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia                                                                                                                                          | 1,3,7<br><br><br>1,3,7,9                  |
| 8.4.  | <b>Úterý</b>   | 3, 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g nivová pomazánka<br>9, 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g nivová pomazánka<br>MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix<br><br>Zeleninový přídatek                                                                         | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce  | Pol. drůbková s rýží<br>1.výběr<br>Křemánská masová směs, rýže<br><br>2.výběr<br>Brokolicový mozeček, brambory                                                                                                                    | 9<br><br>1<br><br>1,3,7                            | 1.výběr<br>Vepřový guláš, těstoviny<br><br>2. výběr<br>Pečené filé se sýrem, brambory<br><br>2/9,9,MIX - II. več. rajče                                                                                                                                                        | 1<br><br><br>4,7                          |
| 9.4.  | <b>Středa</b>  | 3 kakao, čaj, sladké pečivo<br>9 kakao, čaj, sladké pečivo dia<br>2 kakao, čaj, sladké pečivo<br>9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia<br>MIX kakao, čaj, sladké pečivo                                                                              | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce  | Pol. hovězí s játr. zavářkou<br>1.výběr<br>Kapustový karbanátek, bram. kaše, rajčatový salát<br><br>2.výběr<br>Kuře na paprice, knedlík                                                                                           | 1,3,7,9<br><br>1,3,7<br><br>1,3,7                  | 3 Šunkový salám, máslo, 2ks pečivo<br>9 Šunkový salám, máslo, 2ks pečivo<br>2 Šunkový salám, máslo, 2ks pečivo<br>9/2 Šunkový salám, máslo, 2ks pečivo<br>MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty<br><br>2/9,9,MIX - II. več. ovoce                                                       | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 |
| 10.4. | <b>Čtvrtek</b> | 3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce<br>9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce<br>2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce<br>9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce<br>MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt<br><br>Zeleninový přídatek                                 | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce  | Pol. slepičí<br>1.výběr<br>Pečený losos, brambory, koprový dresink<br><br>2.výběr<br>Halušky se zelím a slaninou                                                                                                                  | 1,9<br><br>4,7<br><br>1,3,7                        | 1.výběr<br>Těstoviny s masem a vejci<br><br>2. výběr<br>Pečený bůček, hořčice,2ks pečivo<br><br>2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia                                                                                                                                           | 1,3,7<br><br><br>1,3,7,10                 |
| 11.4. | <b>Pátek</b>   | 3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr<br>9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr<br>2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr<br>9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr<br>MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek<br><br>Zeleninový přídatek | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce  | Pol. frankfurtská<br>1.výběr<br>3ks bavorské vdolky/ dia<br><br>2.výběr<br>Kantonská rýže                                                                                                                                         | 1<br><br>1,3,7<br><br>3                            | 1.výběr<br>Šunková klobása, 2ks pečivo<br><br>2. výběr<br>Grenadýr<br><br>2/9,9,MIX - II. več. rajče                                                                                                                                                                           | 1,3,7<br><br><br>1                        |
| 12.4. | <b>Sobota</b>  | 3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný tvaroh<br>9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia<br>2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný tvaroh<br>9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia<br>MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. tvaroh                          | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce  | Pol. květáková<br>3 Dalmátské čufty, těstoviny<br>9 Dalmátské čufty, těstoviny<br>2 Dalmátské čufty dietní, těstoviny<br>9/2 Dalmátské čufty dietní, těstoviny<br>MIX Dalmátské čufty dietní, těstoviny                           | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | 3 2pl. tlačěnka s octem a cibulí, 2ks pečivo<br>9 2pl. tlačěnka s octem a cibulí, 2ks pečivo<br>2 2pl. tlačěnka, máslo, 2ks pečivo<br>9/ 2pl. tlačěnka, máslo, 2ks pečivo<br>MIX Mléčná krupice, piškoty<br><br>2/9,9,MIX - II. več. ovoce                                     | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 |
| 13.4. | <b>Neděle</b>  | 3 kakao, čaj, sladké pečivo<br>9 kakao, čaj, sladké pečivo dia<br>2 kakao, čaj, sladké pečivo<br>9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia<br>MIX kakao, čaj, sladké pečivo                                                                              | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce  | Pol. hovězí s krup. nočky<br>3 Vepřová kýta donovalska, brambory<br>9 Vepřová kýta donovalska, brambory<br>2 Vepřová kýta donovalska, brambory<br>9/2 Vepřová kýta donovalska, brambory<br>MIX Vepřová kýta donovalska, bram.kaše | 1,3,7,9<br>1,7<br>1,7<br>1,7<br>1,7<br>1,7         | 3 Sýr madeland, máslo, 2ks pečivo, oplatka<br>9 Sýr madeland, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia<br>2 Sýr madeland, máslo, 2ks pečivo, oplatka<br>9/2 Sýr madeland, máslo, 2ks peč, oplatka dia<br>MIX Ovocný selský jogurt, 2ks pečivo, oplatka<br><br>2/9,9,MIX - II. več. rajče | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 |

Dne 10. 3. 2025 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídani má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.