

Jídelní lístek na dobu od 24. 3. do 30. 3. 2025

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
24.3.	<b>Pondělí</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s vločkami 1.výběr Kuře a lá bažant, brambory, kompot  2.výběr Vařené uzené, hrachová kaše, kyselá okurka	1,3,9   1	1.výběr 3ks jablečný závin / dia  2. výběr Pol. chodské kyselo, 2ks celozr. rohlík  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7   1,3,7
25.3.	<b>Úterý</b>	3, 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g budapešť. pomazánka 9, 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g budapešť. pomazánka MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. ovarová s kroupami/ 2,9/2 ovarová se zeleninou 1.výběr Pečená krkovice, dušená zelenina, brambory  2.výběr Hovězí guláš kapucinský, těstoviny	1,9  1  1	1.výběr Květákový mozeček, brambory  2. výběr Vepřové na pórku, rýže  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7   1
26.3.	<b>Středa</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s krup. noky 1.výběr Holandský řízek, bram. kaše, salát z číns. zelí  2.výběr Hovězí vařené, koprová omáčka, knedlík	1,3,7,9  1,3,7  1,3,7	3 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo 9 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo 2 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo 9/2 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
27.3.	<b>Čtvrtek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s masem a těstovinou 1.výběr Plněný vepřový bůček, brambory, rajský salát  2.výběr Chilli con came, 2ks pečivo	1,9  1,3,7,10  1	1.výběr Zeleninový nákyp, brambory  2. výběr Vepřové rizoto se sýrem  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,9   7,9
28.3.	<b>Pátek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. p. MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr 3ks tvarohové buchty/ dia  2.výběr Kuřecí čína, rýže	1  1,3,7  9	1.výběr Uzené kuřecí stehno, 2ks pečivo  2. výběr Těstoviny se sýrem a kečupem  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7   1,7
29.3.	<b>Sobota</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drožd'ová 3 Hovězí plátky na slanině, brambory, mrkvový salát 1 Hovězí plátky na slanině, brambory, mrkvový salát dia 9 Hovězí plátky na slanině, brambory, mrkvový salát dia 2 Hovězí plátky přírodní, brambory, mrkvový salát 9/2 Hovězí plátky přírodní, brambory, mrkvový salát dia MIX Hovězí plátky přírodní, bram.kaše, mrkvový salát	1,3,7,9 1 1 1 1 1,7	3 Parenica sýr, máslo, 2ks pečivo 9 Parenica sýr, máslo, 2ks pečivo 2 Parenica sýr, máslo, 2ks pečivo dia 9/ Parenica sýr, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
30.3.	<b>Neděle</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s rýží 3 Vepřové na paprice, knedlík 9 Vepřové na paprice, knedlík 2 Vepřové na paprice, knedlík 9/2 Vepřové na paprice, knedlík MIX Vepřové na paprice, knedlík	9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Krabí salát, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Krabí salát, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Krabí salát, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Krabí salát, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks pečivo, oplatka  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,4,7 1,3,4,7 1,3,4,7 1,3,4,7 1,3,7

Seznam alergenů:  
1. Obiloviny obsahující lepek  
2. Korišši  
3. Vejce  
4. Ryby  
5. Podzemnice olejná  
6. Sójové boby  
7. Mléko  
8. Skořápkové plody  
9. Celer  
10. Hořčice  
11. Sezamová semena  
12. Oxid siřičitý  
13. Vlíčí bob  
14. Měkkýši

Dne 21. 2. 2025 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenčlová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.