

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
17.2.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s rýží 1.výběr Pečená krkovic, dušená mrkev, brambory 2.výběr Těstoviny s tuňákem	9 1 1,4	1.výběr 3 ks makovec/ dia 2.výběr Pol. fazolová, 2ks celozrné peč. 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7
18.2.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. čočková/ 2,9/2 zeleninová s pohankou 1.výběr Maminčino kuře, rýže 2.výběr Zapečený květák se sýrem, brambory	1,9 1 1,3,7	1.výběr Lečo s uzeninou, 2ks pečivo 2.výběr Kuskusové rizoto se sýrem 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,7,9
19.2.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s krupicí 1.výběr Smažený karbanátek, bram.kaše, okurkový salát 2.výběr Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny	1,3,9 1,3,7 1,3,7,9	3 100 vysočina, máslo, 2ks pečivo 9 100 vysočina, máslo, 2ks pečivo 2 100 vysočina, máslo, 2ks pečivo 9/2 100 vysočina, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
20.2.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s drobením 1.výběr Španělský ptáček, knedlík 2.výběr Jitrnice, lepenice	1,3,7,9 1,3,7,10 1,3	1.výběr Krúti na žampionech, brambory 2.výběr Těstoviny s masem a zeleninou 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1 1,9
21.2.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. frankfurtská 1.výběr 3ks povídkové buchty/ dia 2.výběr Kuřecí nudličky na kari, rýže	1 1,3,7 1	1.výběr Uzené vařené, hořčice, 2ks pečivo 2.výběr Grenadýr 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,10 1
22.2.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. fazolková 3 Dalmátské čufty, těstoviny 9 Dalmátské čufty, těstoviny 2 Dalmátské čufty dietní, těstoviny 9/2 Dalmátské čufty dietní, těstoviny MIX Dalmátské čufty dietní, těstoviny	1,7 1 1 1 1 1	3 2 nožičky párku, hořčice, 2ks pečivo 9 2 nožičky párku, hořčice, 2ks pečivo 2 2 nožičky párku, kečup, 2ks pečivo 9/2 2 nožičky párku, kečup, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7 1,3,7 1,3,7
23.2.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s písmenky 3 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 9 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 2 Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík 9/2 Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík MIX Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík	1,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Tavený sýr, máslo, 2ks peč. oplatka 9 Tavený sýr, máslo, 2ks peč. oplatka dia 2 Tavený sýr, máslo, 2ks peč. oplatka 9/2 Tavený sýr, máslo, 2ks peč. oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siričitý
13. Vlčí bob
14. Měkkýši

Dne 21. 1. 2025 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.k